

HALOWE MISTRZOSTWA
ŚWIATA SOPOT 2014

► Str. 17-18



Zobacz
czym żyje
Trójmiasto



wybrzeże24.pl

NAJWIĘKSZE
CENTRUM
MEBLOWE
W GDAŃSKU

Str. I - XI



PREZENTUJEMY
WYBRANE PROPOZYCJE
SKLEPÓW
PRZY UL. GRUNWALDZKIEJ 211

► GAZETA GDAŃSKA

TYGODNIK BEZPŁATNY | NR 332 | 07.02.2014 r.

**Pomaska: Jesteśmy partią
proeuropejską, koncentruje-
my się na wyborach do PE**

z Agnieszką Pomaską, gdańską liderką PO,
posłanką na Sejm, przewodniczącą Komisji ds. Unii
Europejskiej rozmawia Artur S. Górski

► Str. 2

**W Brukseli od "pucybuta" do
milionera**

Joanna Senyszyn dorobiła się majątku w wysokości 4,5 mln zł, Jacek Kurski wymienił zasłużone auto na BMW X5, a Tadeusz Cymański kupił córce nowe mieszkanie - to wszystko za sprawą pełnienia funkcji europosła. Listy kandydatów do Parlamentu Europejskiego mają być gotowe do 22 marca, a posłowie już walczą o pierwsze miejsca. Wynagrodzenie miesięczne na poziomie 33 136 zł, dodatkowo zwrot kosztów m. in. za prowadzenie biura poselskiego, rachunki telefoniczne, konserwacje sprzętu komputerowego opiewający na 17 903 zł oraz dzienna dieta w wysokości 1 266 zł. Jednym słowem - wyścig wart miliony.

► Str. 4

Wielki snooker w Gdyni

Po raz drugi Gdynia Arena gości rankingowy turniej z cyklu European Tour. Gdynia Open potrwa do 9 lutego i jest ostatnimi zawodami serii, a zarazem ostatnią szansą na wywalczenie awansu do wielkiego finału PTC.

► Str. 20

**Lechia placem budowy.
Celem – Liga Europy**

W Lechii rozpoczęły się wielkie zmiany. Zarówno w kadrze zespołu, jak i strukturach klubowych. Odbędzie się spotkanie przedstawicieli nowego zarządu z mniejszościowymi akcjonariuszami. Cel na każdy sezon? Europejskie puchary. Wizja klubu? Tanio kupić, wypromować, drogo sprzedać.

► Str. 20

Euro Ice Hockey Challenge w Olivii



W hali Olivia trwa towarzyski turniej z cyklu Euro Ice Hockey Challenge. Oprócz reprezentacji Polski prowadzonej przez słynnych trenerów Igora Zacharkina i Wiaczesława Bykowa grają w nim Włochy, Białoruś i Węgry. W kadrze "biało-czerwonych" jest sześciu wychowanków gdańskiego hokeja.

► Str. 20

reklama



NAJWIĘKSZE
CENTRUM MEBLOWE W GDAŃSKU

www.topshopping.pl

ul. Grunwaldzka 211

F(ig)raszka

Czym żyje Polska, czym żyje świat?
Putin igrzyskom bardzo jest rad!
Wszystko dopięte, śnieg i mróz
Lecz nie każdemu spokój i luz
W tle słychać dźwięki zdarłej płyty
To polityczne brzydkie zgrzyty.
Igrzyska wielką są zdobyczą,
Nie wszyscy "wielcy" je zaszczytą
Nie będzie w Soczi Merkel Angeli,
Tuska wycieczkę też diabli wzięli,
Tam dla najlepszych słońce świeci,
Więc niech żałuje ten kto nie leci.

Liczby

43 615

pojemność PGE Areny

21 918-

24 658 zł

przybliżony dzienny koszt
utrzymania PGE Arena

12000

tytu widzów maksymalnie
będzie mogło obejrzeć mecz z
Pogonią

Cytat tygodnia

"Jestem zdumiony,
że tak doświadczony
samorządowiec wypowiada
się w tak niedopuszczalny
sposób. Gdynia od 2006
roku otrzymała z Brukseli
2,1 mld złotych (...) To
bezsensowna decyzja,
ona się nie obroni. 15
kilometrów od Gdyni
jest nowoczesne lotnisko
z niewykorzystanym
potencjałem, świetnie
skomunikowane"
- Ryszard STACHURSKI,
wojewoda pomorski o
prezydencie W. Szczurku,
jego wypowiedziach i
lotnisku w Kosakowie.
("Rozmowa kontrolowana"
- Radio Gdańsk)

GAZETA GDAŃSKA

Redaktor naczelny
Marek FornelaSekretarz redakcji
Tomasz Łunkiewicz
tomasz.lunkiewicz@wybrzeze24.plProjekt graficzny i skład
Barbara Kraskowska
barbara.kraskowska@grafikatrojmiasto.plWydawca
Dom Prasy
Fornela Spółka Jawna
ul. Targ Drzewny 3/7 p. 505
80-886 Gdańsk
tel 58 322 02 07Pierwszy numer
Gazety Gdańskiej ukazał się
1 kwietnia 1891 r.Redakcja nie ponosi odpowiedzialności
za treść reklam i ogłoszeńJesteśmy partią proeuropejską,
koncentrujemy się na wyborach do PE

**z Agnieszką Pomaską, gdańską liderką
PO, posłanką na Sejm, przewodniczącą
Komisji ds. Unii Europejskiej rozmawia
Artur S. Górski**

- Kiedy Platforma Obywatelska
zaprezentuje kandydatów
w majowych wyborach do
Europarlamentu?

- Tych list nie będziemy
układali na poziomie regio-
nalnym. To Zarząd Krajowy
Platformy Obywatelskiej
ustali kolejność na listach.
Ostatecznie, na sto procent,
nastąpi to 22 marca, kiedy to
Rada krajowa partii zatwier-
dzi listy.

- Listę otworzy Janusz Le-
wandowski, komisarz do
spraw budżetu Komisji
Europejskiej?

- Spodziewam się, że tak.
Chociaż jeszcze nikt się for-
malnie nie zgłosił.

- Czy w pomorskich kręgach
PO rozważaliście ewentualne
kandydowanie Jarosława
Wałęsy na fotel prezydenta
Gdańska?

- Rozmawiamy o wyborach
do Parlamentu Europejskie-
go, a nie o wyborach samo-
rządowych...

- Na pewno rozważaliście taką
alternatywę w przypadku
nie zdobycia mandatu przez
europosła Wałęsę...

- Nie rozważaliśmy żad-
nych koncepcji związanych
z wyborami samorządowy-
mi. Nie zajmujemy się tym,
bo koncentrujemy się na
majowych wyborach do Par-
lamentu Europejskiego.

- Wybory do Europarlamen-
tu dadzą przecież obraz

popularności kandydatów
poszczególnych partii, co
wydaje się istotne także dla
wyborów samorządowych...

- Oczywiście, ale nie gdy-
bajmy. Czekajmy na wyniki.



- Parlament Europejski nie
cieszy się wielkim uznaniem

Polaków, podobnie jak
i innych Europejczyków.
Frekwencja w wyborach nie
przekroczy zapewne 20-25
procent, a na dodatek na
europosłów patrzy się przez
pryzmat ich znaczących do-
chodów z unijnej kasy. Czy
zamierzacie, jako sejmowa
komisja, inspirować akcje
promujące Parlament
by frekwencja była wyższa?

Europejskiej nie ma takich
możliwości ani funduszy.
Liczę na aktywność organi-
zacji pozarządowych, które
taką akcją promocyjną będą
prowadziły i będą w tym
bardziej wiarygodne. Poli-
tycy byliby na pewno mniej
wiarygodni. Jako partia nie
rozpoczniemy akcji promu-
jącej Europarlament.

- Na ile mandatów liczycie
na Pomorzu?

- Platforma zdobędzie dwa
mandaty. Taki jest cel.

- Jak ocenia pani kondycję
PO? Rządzą już drugą
kadencję, a na Pomorzu
o wiele dłużej. Problemy
z ochroną zdrowia, z komer-
cjalizacją szpitali, z waśniami
wewnątrz partii, kłopoty
byłego ministra Nowaka,
secesja ministra Jarosława
Gowina, potknięcia nie tylko
semantyczne, ministrów odbijają
się na decyzjach wyborców?

- To już ocenią sami wybor-
cy. To właśnie oni zdecydują,
w którym kierunku powin-
niśmy iść. Przyjdzie czas
kampanii wyborczej i bę-
dziemy szeroko informować
o naszych działaniach. Ko-
rzystamy z tego, że jesteśmy
w centrum Europy. Przypo-
minam, że to my jesteśmy
partią proeuropejską, a nasz
główny konkurent, czyli PiS,
jest partią eurosceptyczną.
Wyborcy mają świadomość
kto, jak do tej pory działał,
jak nasi europosłowie pra-
cowali. I ta ocena przyniesie,
tak myślę, wyborczy sukces
naszej formacji politycznej.
Wszystko w swoim czasie.

Czy leży to w interesie PO?
- Komisja do spraw Unii

Twój Ruch na przedpolu SLD

Po tym jak Twojemu Ruchowi udało się pozyskać na listy wyborcze do
Europarlamentu Dorotę Gardias, była członkinią SDPL i była przewodniczącą
Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Pielęgniarek i Położnych, kandydatkę SLD
w wyborach z 2011 r. jego politycy myślą o szerokiej liście wyborczej. Tym razem już
na wybory samorządowe.

Politycy Twojego Ruchu nie
mówią o osłabianiu list kon-
kurencji. Nie twierdzą, że
chcą przyciągnąć do swojej
formacji polityków z innych
ugrupowań. Ubierają swój
polityczny projekt w formułę
szerokiej lewicowej repre-
zentacji. Jednak nie rozma-
wiają ze statutowymi władza-
mi tych grupowań.

- Wtedy będziemy skuteczni,
jeśli pójdziemy razem do wy-
borów. Chcemy wytworzyć
efekt synergii. Przecież nie
będziemy adresowali swojej
oferty do PiS, czy liberałów
z PO – mówi gdański poseł
Piotr Bauć z Twojego Ruchu.
Dla posła Baucia nie bez
znaczenia jest koszt kampa-
nii.

- Nie warto wydawać zło-
tówki na kampanię, skoro

idąc z różnych list nie zdo-
będziemy mandatów – do-
daje Bauć i przyznaje, że już
wstępnie rozmawiał z niektó-
rymi działaczami lewicy. Jak
się dowiadujemy w jednym z
takich spotkań uczestniczy-
li aktywiści SDPL, dzisiaj
szczątkowej partii, wyłoni-
nej swego czasu po rozła-
mie w SLD, Jolanta Banach,
Przemysław Kmiecik i Je-
drzej Włodarczyk.

Posł Twojego Ruchu przy-
znaje, że „wysłał sygnały” do
różnych środowisk. Nie chce
jednak zdradzić szczegółów.
- Wysłałmy sygnały cho-
ćby do środowiska pani Jolan-
ty Banach, spotykałem się z
Małgorzatą Ostrowską, osobą
znającą realia na Żuławach i
Powiślu oraz stowarzyszenia-
mi społecznymi – opisuje to

„sondowanie” Bauć.

Jakim kluczem będzie się
kierował Twój Ruch przy
układaniu list kandydatów w
wyborach samorządowych?

- Oczywiście zadamy o
parytety, o obecność na na-
szych listach wielu aktyw-
nych kobiet – mówi Bauć i
zastrzega, że jego formacja
nie będzie wchodziła w rolę
wyborczego hegemonu na le-
wicy. Dodaje, że ma przy tym
poparcie kierownictwa partii
Janusza Palikota. Zdaniem
posła Baucia konkurencja
na forum krajowym nie musi
oznaczać braku współpracy
w regionach przy wyborach
samorządowych.

- Nie chcemy budować tyl-
ko własnej wyborczej szansy.
Nie będziemy zamykać się
na ludzi o światopoglądzie

religijnym o ile podziela ją
nasze racje. Chcemy formuły
obywatelskiej. Oczywiście
nie nowej platformy. W na-
szej propozycji obywatel-
skość traktuję jako termin
techniczny na jej opisanie
– dodaje Bauć, choć podania
szczegółów rozmów poli-
tycznych unika.

- Wstępnie rozmawiamy,
by zapowiedzieć możliwość
tworzenia wspólnego frontu
ludzi wrażliwych społecznie.
Po prostu to może zadziałać
i otrzymamy od wyborców
bonus – twierdzi Bauć i
przyznaje, że już na etapie
tworzenia Ruchu Palikota
przyjmowano ludzi z innych
grupowań politycznych.

ASG

Personalia



**Wojciech
Szczurek**,
prezydent
Gdyni, miasta,
które jest
jego partią,
napisał udra-
matyzowny
list otwarty
w sprawie
lotniska w Ko-
sakowie, na

które wydano ponad 100 mln zł.
Ponieważ Komisja Europejska
ma zamiar uznać ten wydatek za
niedozwoloną pomoc publiczną,
spółce lotniskowej grozi upadłość,
a Szczurkowi blamaż, który nie
pasuje do orderów od których
puchnie – co za uroczą skromność?
- jego oficjalne cv. Lotnisko zaś,
które nie mieści się w regulach
stanowionych przez Brukselę
dla takich ekstrawagancji jest,
zdaniem Szczurka, jak dzieło
Eugeniusza Kwiatkowskiego –
port, który Polskę uniezależnił do
Gdańska po I wojnie światowej.
Dziś Gdańsk też ma lotnisko, lecz
ono także jest pod polską jurys-
dykcją i Szczurek może z niego
korzystać bez przeszkód, a nawet
z wygodami dla vipów. Błaznuje
więc prezydent sięgając w piśmie
po patriotyczną oktafę. Od siebie
dodajmy, że spółką, którą może
unieść Bruksela, kieruje
prezes Janusz Stępczyński (170
tys. zł rocznie plus emerytura
wojskowa wyższa niż 70 tys. zł).
Nadzorują go m.in. **Bogusław
Stasiak**, zastępca Szczurka
i **Jerzy Włodzik**, wójt Kosakowa,
można powiedzieć sojusznik
historyczny, wart po ok. 30 tys zł
ekstra do poborów urzędowych.

PSL ogłosił listę swoich kandy-
datów do europarlamentu z Pomorza.
Ma niezłego lidera. Prof. **Andrzej
Stępczyński** z UG od ponad 30 lat
zajmuje się problematyką integracji
europejskiej, jest kierownikiem
ośrodka studiów europejskich
UG, był wiceprzewodniczącym
rady integracji europejskiej za
kadencji premiera **Jerzego Buzka**.
W pierwszej piątce trzech pracow-
ników administracji rządowej – jak
zwykle **Stanisława Bujanowicz**
i **Radosław Szatkowski**, a także
świeży wiceminister **Bogdan
Dombrowski**. Na trzecim miejscu
Dariusz Adamowicz, przedsię-
biorca, który pokazał się z dobrej
strony w wyborach samorządowych
w 2010 roku walcząc z... **Pawłem
Aamowiczem** o prezydenturę
Gdańska. Na przedostatnim - **Miron
Mironowicz**, kojarzony bardziej
z AWS, niedoszły wojewoda
pomorski, ostatnio wiceprezes
spółki informatycznej Sevennet,
należącej do ARPomorza, wcze-
śniej dyrektor dróg wojewódzkich
i prezes Polpharmy przed jej
prywatyzacją.

Redaktor **Sławomir Sie-
zieniewski** zaprosił do siebie
przed kamerę wiceprezenta
Starogardu, któremu Kociwiec
pokazało figę w wyborach do
sejmiku, **Henryka Wojciechow-
skiego**. Z przesłuchania emigranta
z Gdańska, wynajętego do roz-
wijania Starogardu, wynikało, że
Starogard się zwija, inwestorów
nie ma, obuwie zbankrutowało,
Polpharma zwalnia. Prezydent
Stachowicz ma o czym myśleć,
bo usłyszeć taką laudację na całe
Pomorze, to uroczy zadatek na
jesienne wybory...

OC Najemcy

Ubezpieczenie dla właścicieli
mieszkań i domów
na wynajem

Produkt dostępny
w Ergo 7

ERGO
HESTIA®

OC Najemcy to produkt chroniący właściciela lokalu przed finansowymi konsekwencjami szkód wyrządzonych osobom trzecim przez najemcę lub jego współlokatorów.

Co wyróżnia OC Najemcy?

- Oszczędza kłopotów wtedy, gdy lokatorzy wyrządzą szkodę osobom trzecim (np. gdy zaleją mieszkanie sąsiada)
- Działa bez względu na liczbę najemców w trakcie roku

Dla kogo OC Najemcy?

Dla właścicieli wynajmujących mieszkanie osobom trzecim na podstawie umowy najmu lub użyczenia

Zakres ochrony ubezpieczeniowej

OC Najemcy pokrywa koszty:

- szkód wyrządzonych przez najemcę lub jego współlokatorów,
- zapobieżenia szkodzi – działań podjętych przez najemcę po zdarzeniu, by zmniejszyć rozmiar szkody,
- wynagrodzenia rzeczoznawcy powołanego, by ustalić okoliczności lub rozmiar szkody,
- ochrony sądowej, jeżeli przeciwko sprawcy szkody zostanie wdrożone postępowanie karne,
- suma gwarancyjna 100 000 zł.

Z życia wzięte



Lokator spowodował pożar. Zapomniiał wyłączyć żelazko... Sąsiedzi musieli wymalować ściany pokryte sadzą.



Lokatorzy zbyt wiele urządzeń elektrycznych podpięli do jednego gniazdka i spowodowali zwarcie. W efekcie doszło do przepięcia i pożaru instalacji. Mieszkanie sąsiadów również ucierpiało.



Student wynajmujący mieszkanie wyjechał na kilka dni i nie sprawdził wcześniej, czy kran w łazience jest zakręcony. Skutek? Zniszczona drewniana podłoga i zalane mieszkanie sąsiadów z dołu.

W Brukseli od "pucybuta" do milionera

Joanna Senyszyn dorobiła się majątku w wysokości 4,5 mln zł, Jacek Kurski wymienił zasłużone auto na BMW X5, a Tadeusz Cymański kupił córce nowe mieszkanie - to wszystko za sprawą pełnienia funkcji europośła. Listy kandydatów do Parlamentu Europejskiego mają być gotowe do 22 marca, a posłowie już walczą o pierwsze miejsca. Wynagrodzenie miesięczne na poziomie 33 136 zł, dodatkowo zwrot kosztów m. in. za prowadzenie biura poselskiego, rachunki telefoniczne, konserwacje sprzętu komputerowego opiewający na 17 903 zł oraz dzienna dieta w wysokości 1 266 zł. Jednym słowem - wyjść wart miliony.

W maju czekają nas wybory do Parlamentu Europejskiego, a partie są zobowiązane do przedstawienia list kandydatów do 22 marca. Obecnie w Parlamencie zasiada 736 posłów, jednak Traktat Lizboński z 1 grudnia 2009 roku przewiduje zwiększenie ich liczby i tym samym wybranie 51 posłów z Polski. Przypomnijmy, że pierwsze wybory miały miejsce w czerwcu 1979 roku, a kadencja trwa 5 lat.

Pensje, dodatki, kilometrówki

Zbliżające się wybory zmobilizowały posłów do podjęcia walki o pierwsze miejsca na listach, a stawka jest wysoka. Europoseł może liczyć na miesięczne wynagrodzenie w wysokości 7 956,87 euro brutto (33 136 zł), zwrot kosztów ogólnych wynoszący 4 299 euro (17 903 zł), dzienną dietę na pokrycie kosztów pobytu opiewającą na 304 euro (1 266 zł) lub 152 euro, jeżeli spotkanie odbywa się poza terytorium UE (nie wchodzi

w to rachunki za zakwaterowanie). Dodatkowo zwracany jest koszt podróży, za co na konto może wpłynąć do 4 243 euro (17 670 zł) w skali roku.

Oprócz tego deputowany za każdy przepracowany rok ma zagwarantowane wliczenie do emerytury 3,5 % pobieranej pensji, czyli 1 155 zł. Utrzymując stanowisko przez dwie kadencje otrzymywać będzie zatem 11 tysięcy zł samej emerytury wypłacanej z budżetu Parlamentu Europejskiego.



Majątek Jana Kozłowskiego powiększył się do 1,3 mln złotych



Majątek Jacka Kurskiego po pięciu latach zasiadania w Europarlamencie wzrósł do 1,8 miliona złotych

Posłowie decydujący się na podróż samochodem otrzymują 0,50 euro za km oraz stałe dodatki określone w oparciu o czas trwania podróży i odległość, a w tym m. in. opłaty za autostradę, koszty rezerwacji i nadbagażu (niezależnie od środka transportu).

Warto dodać, że w 2009 roku został przyjęty jednolity statut miesięcznego wynagrodzenia posła.

"Milionerzy" z Pomorza

Mówiąc o europośłach związanych z Gdańskiem nasuwa się 6 nazwisk: Tadeusz Cymański, Joanna Senyszyn, Jarosław Wałęsa, Jan Kozłowski, Jacek Kurski, Krzysztof Lisek - w skrócie polityczni milionerzy.

Wyjątkiem wśród nich jest Tadeusz Cymański, którego majątek wynosi zaledwie 700 tys. zł. Na początku przygody z Europarlamentem posiadał zobowiązanie

finansowe na 60 tys. zł i zasoby pieniężne w wysokości 300 euro. Obecnie jego oszczędności wynoszą 68 tys. zł. Zdecydował się na zakupienie jeszcze jednego samochodu - Skody Super B z 2010 roku oraz zainwestowanie w nieruchomości. Tym samym jego dobrobyt został zasilony przez działkę budowlaną, na którą przeznaczył 100 tys. zł oraz mieszkanie warte 180 tys. zł.

Kolejnym pod względem majątku (1,3 mln zł) jest Jan Kozłowski. Na początku kadencji posiadał na koncie 110 tys. zł, 300 euro oraz 200\$. Choć w jego garażu wciąż stoi Peugeot 307, to oszczędził około 417 tys. zł i zainwestował 203 tys. zł



Jarosław Wałęsa może pochwalić się majątkiem w wysokości 2 mln zł

w obligacje. Na lokacie (krajowej i zagranicznej) ulokował 519 tys. zł. Ponadto zdecydował się na rezygnację z udziałów w niektórych spółkach. Pozostał wierny jedynie Bioton, Radpol oraz Getinoble.

Majątek Jacka Kurskiego wynosi 1,8 mln zł, a fundusze zmniejszyły się prawie o połowę. W 2009 roku jego oszczędności plasowały się na poziomie 25 tys. zł, natomiast obecnie wynoszą

zaledwie 13 380 zł. Zdołał jednak spłacić kredyt w wysokości 245 tys. zł oraz wymienić swojego zasłużonego Opla Vectra z 1999 roku na BMW X5 oraz dwa mercedesy (S-Klass oraz 210). Dodatkowo zainwestował w nieruchomości i został właścicielem domu o powierzchni 114 m² i mieszkania mniejszego zaledwie o 10,5 m². Jego nieruchomości są wycenione na łączną kwotę 910 000 zł.

Jarosław Wałęsa, który notorycznie w oświadczeniu majątkowym z kwietnia 2013 roku używa stwierdzenia „wartość rynkowa” może pochwalić się majątkiem w wysokości 2 mln zł. Przed nawiązaniem współ-

a w swoim zapleczu posiada dom o powierzchni 160 m² wart prawie milion zł, dwie działki oraz lokal użytkowy. Posiada również udziały w Budromost i kredyt hipoteczny na 160 000 franków szwajcarskich.

Oszczędność Joanny Senyszyn pozwoliła jej na powiększenie swojego majątku do 4,5 mln zł. Przed wstąpieniem do PE jej zasoby pieniężne opiewały jedynie na 638 tys. zł. Obecnie posłanka może pochwalić się następującym stanem rachunku: 34 tys. zł, 332 tys. euro, 900 USD, 70 GBP oraz funduszem inwestycyjnym na ponad pół miliona. W skład całego majątku wchodzi liczne nieruchomości oraz zawartość garażu wyceniona na 178 tys. zł. Ponad to deputowana wykazuje się ogromną pracowitością - wyklada na Uniwersytecie Gdańskim, za co otrzymuje pensję w wysokości 171 tys. zł rocznie oraz pobiera opłatę z tytułu praw autorskich (31 tys. zł).

Może i majątek europośłów nie wykazał się znaczącym wzrostem na przełomie lat, jednak zdołali oni spłacić zobowiązania, zainwestować w nieruchomości oraz wymienić samochody, przy jednoczesnym wzbogaceniu się poprzez zwiększenie środków pieniężnych i to wszystko w ciągu pełnienia funkcji eurodeputowanego w kadencji 2009-2014

Oczywiście ten majątek może się różnić, gdyż ostatnie oświadczenia zostały wypełnione w kwietniu 2013 roku, nie mniej jednak opłaca się startować w kolejnych latach. Z osoby średnio zaradkowej do milionera - tak w skrócie można nazwać drogę jaką przejdzie poseł, gdy zasiądzie w Brukseli.

Żaneta Stasiowska

Reprezentacja Polski zaprasza na turniej

EURO ICE HOCKEY CHALLENGE

Polska

Białoruś

Węgry

Włochy

06-08 lutego 2014 Hala Olivia

www.stocznowiec.org.pl

patronat medialny:



„MerCo” Spółka z o.o.
80-706 Gdańsk ul. Bajki 8A
NIP 583-30-96-989 REGON 220990877
tel.fax: 58 300 67 57
e-mail: biuro@mercopomorze.pl

OD 07.02. DO 13.02. CENOWE INFORMACJE!

Napój gazowany oranżada biała, żółta i czerwona 1,25L
HELLENA
1L 1,59



1⁹⁹

Płyn do naczyń Fairy 500ml 6 rodzajów
PROCTER&GAMBLE
1L 6,18



3⁰⁹

Kapsułki do prania Vizir 15szt 3 rodzaje
PROCTER&GAMBLE



15⁸⁹

Przyprawy Appetita 6 rodzajów 6-20g
JUTRZENKA COLIAN



0⁹⁹

Golonka wieprzowa i wołowina w sosie
własnym 300g
PAMAPOL
1kg 15,83



4⁷⁵

Łopátka wieprzowa i wieprzowina w sosie
własnym 300g
PAMAPOL
1kg 18,30



5⁴⁹

Ser w przyprawach w plastrach Gusto 150g 3 smaki
MILKPOL
1kg 22,60



3³⁹

Filety śledziowe 170g 4 rodzaje
KING OSCAR
1kg 22,06



3⁷⁵

Płatki śniadaniowe 180g 3 rodzaje
CENOS
1kg 9,72



1⁷⁵

Ser Havarti 350g
OSM ŁOWICZ
1kg 22,43



7⁸⁵

Masło ekstra łowickie 200g
OSM ŁOWICZ
1kg 21,95



4³⁹

Łowicki serek aksamienny 125g 3 smaki
OSM ŁOWICZ
1kg 14,80



1⁸⁵

Pomidory całe i krojone bez skóry 400g
DAWTONA
1kg 4,98



1⁹⁹

OFERTA WAŻNA JEŻELI NIE WYSTĄPIŁ BŁĄD W DRUKU I DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. CENY ZAWIERAJĄ PODATEK VAT.



Centrum Meblowe i Wyposażenia Wnętrza Trójmiasta TOP SHOPPING

Gdańsk, ul. Grunwaldzka 211
zaprasza
od poniedziałku do soboty w godz. 10 - 20
oraz w niedziele od 10 do 16



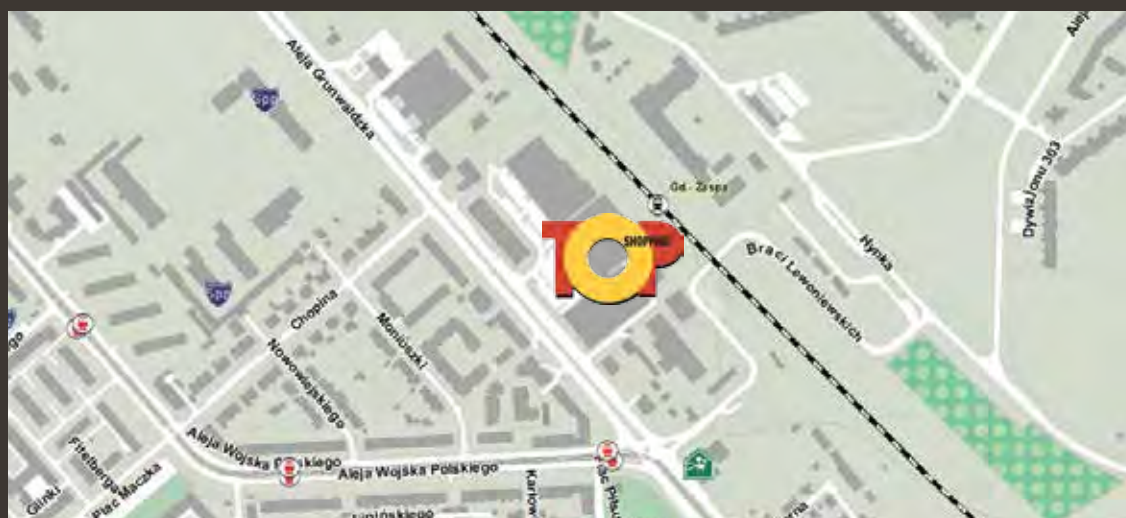
Gdańsk
www.TOPshopping.pl

CENTRUM HANDLOWE
TOPSHOPPING Gdańsk

Zapraszamy w godzinach:
PON - SOB: 10:00-20:00
NIEDZIELA: 10:00-16:00

GSP: 54023'20"N, 18035'24"E

ul. Grunwaldzka 211
Gdańsk 80-266
tel.: 58 506 59 00, pn-pt g. 8-16
fax: 58 341 05 76



Mabro
sklepy meblowenajniższe ceny
LUBIĘ TO!

99,-

HAMER
KRZESŁONICE
ŚCIANKA

CENA ZA KOMPLET

299,-



199,-

PICCOLO
FOTEL

1399,-

LAVIANO
NAROŻNIK

PROMOCJA OD 7 DO 20.02.2014

50%
TANIEJ

NA WYBRANE MEBLE Z EKSPOZYCJI

Niniejszy plakat nie jest ofertą w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego i jest publikowany jedynie w celach informacyjnych. Więcej informacji na temat promocji udzielą Państwu nasi doradcy w Salonach Livingroom.

Sklep Witeks

Kolekcyjny model
samochodowy

160zł



Wazony

cena od 143zł
do 166zł

HEST

Producent mebli tapicerowanych



W asortymencie: Meble tapicerowane, Sypialnie, Stoły, Ławy, Krzesła, Saloniki, Biurka, Stoliki i Konsole. Wykonujemy meble do Kawiarni, Barów, Restauracji. Możliwość modyfikacji wymiarów i kolorów mebli. Posiadamy bogaty wybór tkanin oraz skór naturalnych.

tel. 58 680 03 07
kom. 607 587 107
www.meblehest.pl



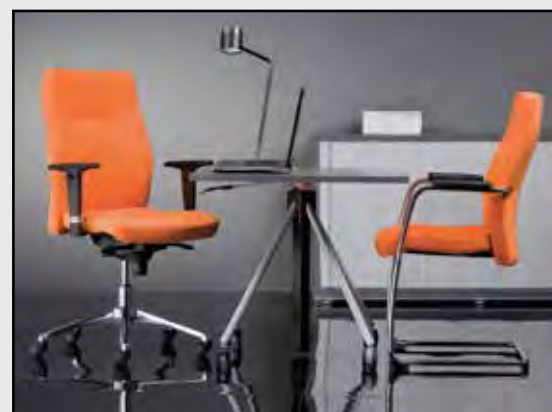
ZADBAJ JUŻ DZIŚ
O SWÓJ **KRĘGOSŁUP**
kup
materac rehabilitacyjny

RABAT 5%



MATERACE I PODUSZKI
REHABILITACYJNE

Top Shopping Gdańsk Al. Grunwaldzka 211, I piętro tel. 725 509 799, salon@hever.pl,
www.hever.pl



**Ekspozycja i
sprzedaż Krzesła
biurowe już od 160
zł**

GABINET MANAGERA Biurka
wyprzedaż - od 280,-



**Meble
dostępne
w 3 dni**

**MEBLE
ABC**

Corino Jadalnia



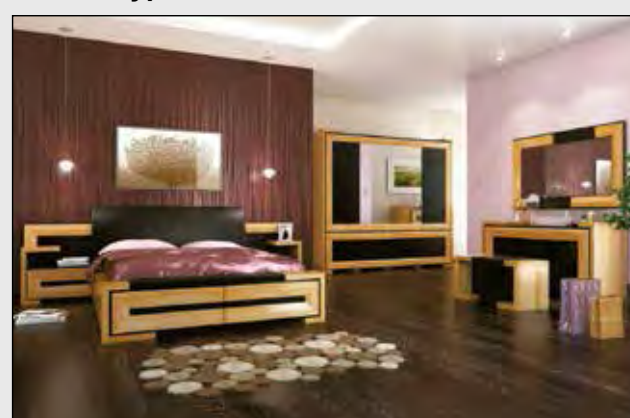
Corino Jadalnia



Corino Salon



Corino Sypialnia






ZESTAW BARCELONA RELAKS
SOFA Z FUNKCJĄ RELAKS + 2 FOTELE RELAKS
W WYBRANYCH MATERIAŁACH



TOP SHOPPING I PIĘTRO

PLANETA KUCHNI



PODAJ NAM SWOJĄ CENĘ
a my zrobimy meble
dla Ciebie

raty 0%

raty 0%

CENTRUM HANDLOWE TOP SHOPPING (piętro)
Gdańsk ul. Grunwaldzka 211
☎ 881 648 370

planetakuchni@wp.pl

www.planetakuchni.com.pl



ul Grunwaldzka 211
na 1 piętrze Gdańsk
kom. 607519476

**SZKODA GOTOWY
KUPUJ
NA RATY**

RATY 0%

**UNIKAJ POŚREDNIKÓW
KUPUJ TYLKO W SALONACH FABRYCZNYCH**

KUPUJ ZA POŁÓWECZKĘ

ŚWIAT KOMFORTU

-50% WSZYSTKIE CENY W ŚWIECIE KOMFORTU
TERAZ RÓWNIEŻ NA TWOJĄ KIESZENI!

WERONA 3 Z FUNKCJĄ SPANIA + 2 FOTELE RELAKS

5490zł
~~10980zł~~
-50%

FUNKCJA RELAKS W FOTELACH

LOMBARDIA
STÓŁ PROSTOKĄTNY
120X80 (3X43 WKŁADKA)

RATY 0%

KRZESŁA
LITE DREWNO

KW-24	KW-16	KW-19	KW-31	KW-26
				
270zł	270zł	270zł	270zł	300zł

1290zł



kuchnie i wnętrza

TYLKO DO 31 MARCA

20 %
RABATU

projekt 3D, wykonanie i montaż

- oferujemy meble:
- kuchenne
- łazienkowe
- pokojowe
- sypialniane
- funkcjonalne zabudowy

GRATIS:

- projekt
- pomiar
- wycena
- montaż



JAKOŚĆ POTWIERDZONA **5** - LETNIA GWARANCJĄ

FAMA DESIGN sp. j.
Top Shopping. Centrum meblowe
80-266 Gdańsk, Aleja Grunwaldzka 211

tel.: +48 507 202 600
famadesign@famadesign.pl

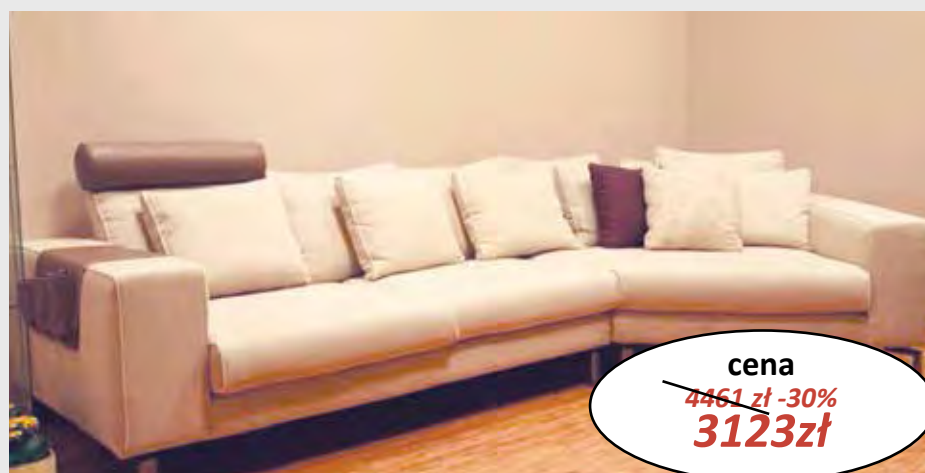
www.famadesign.pl

3D studio
www.sofa.net.pl



cena
~~7022 zł -30%~~
4915zł

sofa modułowa Coffee wykonana ze skóry naturalnej.
Wymiary: 270 x 151 x 83 cm (sz. x gł. x wys.)



cena
~~4461 zł -30%~~
3123zł

sofa modułowa Blues wykonana w naturalnej tkaninie.
Wymiary: 347 x 101 x 80 cm (sz. x gł. x wys.)

KUCHNIE
meblobuk



SWALEN
SWARZĘDZ



WKRÓTCE OTWARCIE NOWEGO SALONU !

C H RENTAL PARK Ul. Przywidzka 9 Gdańsk Szadółki



NOWOCZESNE i stylowe
DEKORACJE OKIEN, TAPETY

Zapraszamy do salonu.

Top Shopping (I piętro) ul. Grunwaldzka 211
www.mkdesign.net.pl



meble kuchenne

na wymiar już w 9 dni
z kolekcji *Express*



STOL·KOS

studiomeblowe



BLACK RED WHITE

meble
bez
VAT

7-11
lutego

meble pokojowe, sypialnie, jadalnie, kuchnie i materace
taniej o wartość podatku VAT

7-25 lutego KUCHNIE na wymiar
taniej o wartość podatku VAT

Oferta promocyjna obowiązuje od 07.02 do 11.02.2014 r. (promocja kuchni na wymiar wydłużona do 25.02.2014 r.) albo do wyczerpania zapasów magazynowych. Promocja nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi i wyprzedażami. Oferta dotyczy wyłącznie asortymentu objętego promocją „Meble Bez VAT”. Szczegóły regulamin w salonach.

www.brw.com.pl

80-266 Gdańsk, al. Grunwaldzka 211, C.H. Top Shopping, tel. 58 760 54 16, e-mail: s11c.salon@m-brw.com.pl
godz. otwarcia: poniedziałek - sobota 10-20, niedziela 10-16

**Lekka szpachlówka
Flügger Easy Filler**

STYCZEŃ
-MARZEC
**OFERTA
KWARTALNA**

CENA ZA 1 L
~~43,00 zł~~
28,11 zł
EDB 73790 brutto



**Uniwersalny wałek
malarski
Flügger Quick Microlon +**

**Uchwyt do wałka
Flügger Quick**

ZESTAW
~~40,49 zł~~
29,73 zł
EDB 75296, 94444 brutto



**Farba do ścian i sufitów
o satynowym połysku
Flügger Flutex 7S**

OPAK. 9,1 L
~~337,47 zł~~
286,85 zł
EDB 70388, BAZY 1, 3, 4 brutto



Flügger farby
flugger.pl





www.aldimeble.pl

PAULA 02
szafa 2-drzwiowa

NOWOŚĆ!!!

Wymiary:
szerokość: 179 cm
wysokość: 240 cm
głębokość: 66 cm
Wykonanie:
korpus: dąb sonoma
fronty: dąb sonoma

Szafa Paula
~~cena 1599~~
1555zł

Szafy Paula mają niezwykle funkcjonalne wnętrza pełne półek, przegródek oraz wyposażone w szeroki drążek do wieszania rzeczy długich oraz dodatkowy drążek do wieszania rzeczy krótszych. Mogą Państwo z powodzeniem stosować je zamiast kilkakrotnie droższych szaf robionych na wymiar. Są niezwykle WYSOKIE. Wysokość 2,4 m to prawie pod sufit i są jednymi z najwyższych szaf na rynku.



Wersalka Jaś
619zł

Wymiary: szerokość: 195 cm; wysokość: 85 cm; głębokość: 90 cm;
powierzchnia spania: 118/195 cm
Wykonanie: różne tkaniny
Wygodna funkcjonalna wersalka na sprężynach typu bonell.



LENA
Producent Mebli
www.lenatubowo.pl

Zestaw „Nexus” dostępny na zamówienie w dowolnym materiale obiciowym i wymiarach.



Zestaw „NEXUS”
w okleinie orzech amerykański - 20% rabatu na zamówienie



SUMMER Z FIRMY CAYA DESIGN



LORENZO Z FIRMY CAYA DESIGN



**Salon mieści się
na parterze**

Raty 0%

na 10, 20, 30 miesięcy
lub

Na wszystkie kolekcje
mebli z oferty salonu
do 28.02.2014
rabat 10%

Tel. 696 414 720
mail: victorymebel@wp.pl
www.victorymebel.manifo.com



ESPOO Z FIRMY ZAKOR



ekoline



Promocja walentynkowa

10% rabatu
na wszystkie



ŁÓŻKA I MATERACE
MEBLE Z FUNKCJĄ SPANIA

Oferta ważna od 07.02.2014 do 16.02.2014

GDAŃSK, TOP SHOPPING Salon Meblowy Eko Line ul. Grunwaldzka 211 tel. (58) 760 54 15 gdansk@ekoline.pl
Regulamin dostępny w salonie. www.ekoline.pl

MEBLE
WYPOCZYNKI

VINOTTI

MATERACE
DYWANY

50%

NA WSZYSTKO!



DO 17.II

* RABATY OD 10% DO 50%, SZCZEGÓŁY PROMOCJI W SALONIE

WWW.VINOTTI.EU; E-MAIL: VINOTTIGDANSK@VINOTTI.EU
TEL. 58 344 30 00



ŁÓŻKO *by* Meble **VOX**

**POZNAJ MEBLE
4 YOU BY VOX**

**SPRAWDŹ
NOWOŚĆ >**



...komfort o jakim nie śniłeś



**MATERACE
ŁÓŻKA
STELAŻE
PODUSZKI**

www.topmaterace24.pl







**DEKORACJE OKIENNE
na parterze**



**ZIMOWA PROMOCJA!!!
-10%
na rolety techniczne**



www.6plus.gda.pl

MATERACE
studio *B*

Nowy salon materacy i łóżek
Wysoka jakość materiałów i wykonania
Ceny producenta
Szybka i bezpłatna dostawa
I piętro
www.marago.com.pl





RAD-POL
MEBLE STYLOWE

www.rad-pol.com.pl



Na wybrane meble
rabaty -30% i -20%



meble stylowe • żyrandole kryształowe • zegary stylizowane
salongdansk@rad-pol.com.pl tel 58 760 70 02 668 016 978

mojelampy.com



SUPER CENY PROMOCJE WYPRZEDAŻE
SALON W CENTRUM TOP SHOPPING (PARTER)



Selene

materace

<http://www.selene.pl/>

Ergonomiczna poduszka Tulip



Koc Pique marki Dormisette



Nowa kolekcja łóżek kontynentalnych



KAUFFMANN
Wir machen Träume

ESTELLA®
Bettwäsche zum Wohlfühlen

ThermoFit®

+TEMPUR®



Eurodom
PODŁOGI • DYWANY



Ponad 300 podłóg
i 1000 dywanów
najlepszych producentów europejskich.

EURODOM Wrzeszcz, ul.Grunwaldzka 211, tel.: 520 33 70



Po dokonaniu zakupu w Centrum Meblowym zapewniamy obsługę w pełnym zakresie;

- dostawa , wniesienie mebli i towaru do klienta w super cenie
 - **montaże mebli i demontaże starych**
 - utylizacje starych mebli i sprzętów AGD
 - zmiana aranżacji przy zakupie nowych mebli w centrach Top Shopping
- zapraszamy do skorzystania z oferty nasi pracownicy są do Państwa dyspozycji



VERSO komfortowe meble



Creativo; (od łac. creatus czyli twórczy) Zestaw mebli adresowanych do ludzi odważnych i ambitnych, oczekujących od przedmiotów wypełniających ich strefę życia czegoś więcej niż tylko minimalnej funkcjonalności. Creativo to program utrzymany w duchu współczesnego designu, obiektów prostych i niejako skrojonych na miarę. Współczesne geometryczne horyzontalne bryły wykończone na wysoki połysk w odważnych zdecydowanych kolorach ujarzmione zostały przez naturalne wybarwienia drewna tworzącego rodzaj klamry. Duży nacisk w procesie projektowania położony został na aspekt formy jak i funkcji co pozwoliło osiągnąć program charakteryzujący się z jednej strony odważnymi decyzjami w formie jak niepowtarzalny regał, oraz nowatorskimi rozwiązaniami funkcjonalnymi jak choćby nowa koncepcja szafki RTV połączonej z regałem. Przede wszystkim ma być funkcjonalna, nie ma przeszkadzać w życiu, a raczej ma być cichym towarzyszem życia użytkownika. Ma być przyjacielem, któremu powierzymy najskrytsze sekrety w oddechach szuflad i szaf, z którym będziemy dobrze się bawić tak przy książce jak i przy oglądaniu meczu. Creativo ma być wizytówką użytkownika, świadomego znaczenia designu w życiu codziennym, który pragnie być otaczany przez przedmioty nietuzinkowe, dające satysfakcję z obcowania z nimi. Program Creativo obok swoich niezaprzeczalnych walorów funkcjonalnych i estetycznych nie byłby tak atrakcyjny gdyby nie szła za tym równie wysoka jakość wykonania. Wszystkie elementy zestawu są wykonane na najwyższym poziomie technologicznym i materiałowym, w trosce o to aby satysfakcja użytkownika była jak największa.



Nie tylko minimalizm i estetyczne walory przyświecały nam podczas pracy nad programem Plaza, ale szczególne doznania wypoczynku i funkcjonalności. Narożnik Plaza znakomicie spełnia wszelką rolę przez całą dobę.

Za nim stanie się „sypialnią”, jest wygodnym i praktycznym miejscem wypoczynku.

Czystość formy i funkcjonalność decyduje o eleganckim i oryginalnym charakterze tego modelu. Projekt powstał dla tych Państwa, którzy nie oczekują od mebla drapieżności, zobowiązującej formy lecz delikatnie zmyślnej linii.

Plaza to nowość, która spełni Wasze marzenia.

Halowe Mistrzostwa Świata SOPOT 2014



ERGO Arena gotowa na mistrzostwa

Dobiegają końca przygotowania do Halowych Mistrzostw Świata w Lekkoatletyce SOPOT 2014. W hali ERGO Arena, która już niespełna miesiąc gości będzie najlepszych lekkoatletów z wszystkich kontynentów, rozpoczął się montaż specjalnej nawierzchni syntetycznej koloru niebieskiego. Jednak najpierw przez kilka tygodni było podwyższane o trzy metry podłogę hali celem zapewnienia dobrej widoczności przez kibiców. Na stalowym rusztowaniu ułożono z odpowiednim wyprofilowaniem łuków drewniane płyty.

Na początek rozkładano syntetyczną nawierzchnię na 6-torowej bieżni, a jej całkowita powierzchnia zajmie około 1,4 tys. m kwadr. Następnie zostanie pokryty środek, na którym będą rozgrywane konkurencje techniczne. Na jego pokrycie zostanie wykorzystane aż 2,5 tys. m kwadr. sztucznej nawierzchni również tego samego koloru niebieskiego.

Całość musi być gotowa na 16 lutego (niedziela). Tego dnia odbędzie się Dzień Otwarty, podczas którego mieszkańcy Sopotu, Pomorza i całej Polski będą mogli zobaczyć ERGO ARENĘ przygotowaną już na przyjęcie sportowców. Jako pierw-

szą po nowej bieżni pobiegnie sopocka młodzież szkolna. Będą obecni także przedstawiciele Torunia na czele z prezydentem Michałem Zaleskim, gdyż to właśnie do nowej hali w Toruniu trafi po mistrzostwach bieżnia.

- Zapraszam wszystkich mieszkańców i gości, żeby już teraz poczuł atmosferę nadchodzących Mistrzostw - powiedział prezydent Sopotu Jacek Karnowski. - Podczas wczorajszej wizyty w Ministerstwie Sportu w Warszawie potwierdziłem przekazanie miastu kolejnej transzy do finansowania rządowego do organizacji Mistrzostw w wysokości 1,5 mln złotych. To między innymi efekt zeszo-

tygodniowej wizyty w ERGO ARENIE Ministra Sportu Andrzeja Biernata, który pozytywnie ocenił stan przygotowań do tej najważniejszej po Igrzyskach Olimpijskich imprezy sportowej, dodał prezy-

rozpocniemy układanie nawierzchni w polu wewnętrznym stadionu lekkoatletycznego, gdzie będą rozgrywane pozostałe konkurencje poza biegami. Zamontowane są już wszystkie elementy stałe

ERGO ARENIE, ale również do sali rozgrzewkowej i treningowej została przywieziona przez 13 tirów.

- Prace przeprowadzane przez firmę Tamex Obiekty Sportowe zakończą się odbio-

stadionu lekkoatletycznego w ERGO ARENIE to prawie 4 tys. m kwadr. Prace zakończą się przed 16 lutego, a ich efekty będzie można podziwiać w niedzielę 16 lutego w godz. 12.00-16.00 podczas Dnia Otwartego ERGO ARENIE.

IAAF Halowe Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce, to druga po Igrzyskach Olimpijskich, rangą impreza lekkoatletyczna na świecie. Mistrzostwa Świata zagospodarują w Polsce po raz pierwszy w 100-letniej historii IAAF. Wystartują reprezentanci 160 krajów, przyjedzie do Sopotu 1500 zawodników wraz z trenerami i VIP-ami. W okresie trzech dni trwania Mistrzostw, tj. 7-9 marca (piątek-niedziela) rozegranych zostanie po 13 konkurencji lekkoatletycznych kobiet oraz mężczyzn. Szacuje się, że Mistrzostwa obejrzy 140 milionów widzów podczas wszystkich transmisji TV, na żywo do 87 krajów, a skróty z zawodów w 180 krajach. Łącznie ponad 1 800 godzin transmisji telewizyjnych.

Każdego dnia mistrzostw w ERGO ARENIE będzie 8 tys. kibiców i gości.

Wła-49
Fot. Włodzimierz
Amerski i Ergo Arena



dent Karnowski.

- Układanie nawierzchni syntetycznej na bieżni powinniśmy zakończyć w ciągu najbliższych dni - poinformował kierownik kontraktu Robert Sienkiewicz z warszawskiej firmy Tamex Obiekty Sportowe. - W kolejnym etapie

jak np. skrzynki do belek odbicia i piaskownica do skoku w dal oraz skrzynka do skoku o tyczce. Pozostałe elementy, jak materace i płotki są przenośne i zamontowane zostaną po zakończeniu wszystkich prac montażowych. Lekkoatletyczna infrastruktura do

rem i certyfikacją przeprowadzaną przez Międzynarodową Federację Lekkoatletyczną. Precyzja z jaką wykonujemy tę inwestycję wynosi 2 milimetry, przy normie dopuszczającej maksymalnie 6 mm - dodał kierownik kontraktu. Powierzchnia bieżni oraz

Rogowska wskoczy na podium w Sopocie?

Anna Rogowska wystartuje w trzech mityngach oraz Halowych Mistrzostwach Polski, podczas których będzie walczyła o uzyskanie minimum, 4,71 m, Polskiego Związku Lekkiej Atletyki uprawniającego do startu w Halowych Mistrzostwach Świata, które odbędą się w dniach 7-9 marca w ERGO Arena.

Dorobek Anny Rogowskiej w hali

Halowe mistrzostwa świata

Srebro Moskwa 2006
Brąz Ad-Dauha 2010
Halowe mistrzostwa Europy

Halowe mistrzostwa Europy

Złoto Paryż 2011
Srebro Madryt 2005
Srebro Göteborg 2013
Brąz Birmingham 2007

W ciągu tygodnia Anna Rogowska pokona kilka tysięcy kilometrów i wystąpi w czterech konkursach. Wczoraj, zawody zakończyły się po zamknięciu tego wydania gazety, zawodniczka SKLA Sopot wystąpiła w mityngu XL Galen. Kolejny start czeka ją 9 lutego w Gandawie. 15 lutego sopocianka będzie rywalizowała w konkursie w Doniecku. Od 16 lutego Rogowska będzie trenowała w ERGO Arena przed mistrzostwami Polski zaplanowanymi na 22 i 23 lutego. Aby wypełnić limit PZLA sopocianka musi pokonać poprzeczkę na wysokości 4,71 metra. Jej rekord życiowy na hali to 4,85. Wynik ten uzyskała w 2011 w Paryżu.

Rogowska to jedna z najbardziej utytułowanych pol-

skich lekkoatletek. W dorobku ma dwa medale halowych mistrzostw świata. W 2006 roku wywalczyła srebro w Moskwie, a w 2010 była trzecia w Dausze. Jeśli zachowa dotychczasową tendencję czyli medal co cztery lata to w Sopocie powinna stanąć na podium.

Przygotowania Rogowskiej do HMS zakłócił wypadek, który miała podczas zgrupowania w Spale. W trakcie ćwiczeń na drążku upadła na głowę i miała prawie miesięczną przerwę w treningach.

Rogowska jest ambasadorem Halowych Mistrzostw Świata w Sopocie.

Tomasz Łunkiewicz



Sprinty esencją lekkoatletyki

58. Halowe Mistrzostwa Polski w lekkoatletyce, które w sopockiej ERGO ARENIE odbędą się w dniach 22-23 lutego, będą ostatnią szansą dla polskich lekkoatletów na wywalczenie minimum dającego przepustkę do startu w Halowych Mistrzostwach Świata w lekkoatletyce 7-9 marca SOPOT 2014.

Pełniący już trzecią kadencję prezes Pomorskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki Marek Fostiak ma spore doświadczenie jako sprinter biegający zarówno w hali jak i na otwartym stadionie. W swoim dorobku ma kilka medali za zajęcie czołowych miejsc na dystansach 60, 100 i 200 metrów. Najbardziej sobie ceni brązowy medal zdobyty w sztafecie 4x100 m podczas Mistrzostw Europy Juniorów w 1977 roku w Doniecku, z czasem 40,78 s. W halowych Mistrzostwach Polski Seniorów dwukrotnie startował w finałach, a było to w Warszawie i Zabrzu, gdzie na dystansie 60 m uzyskał życiówkę z czasem 6,87 s.

Dla porównania, aktualny rekord świata na tym dystansie należy od 3 lutego 1998 do Amerykanina, byłego rekordzisty świata na 100 m Maurice'a Greena i wynosi 6,39 s. Natomiast wśród kobiet najszybsza na świecie i w Europie, z czasem 6,92 s, jest Rosjanka Irina Priwałowa. Uzyskała ona ten czas dwukrotnie 11 lutego 1993 r oraz 9 lutego 1995 roku, oba

na zawodach w Madrycie. Ta dwójka sprinterów jest zdecydowanie najszybsza w światowej historii lekkoatletyki na tym dystansie.

Rekord Polski na 60 m w hali należy do Mariana Woronina i wynosi 6,51 s, a został uzyskany 21 lutego 1987 r. Spośród kobiet rekord dzierży Ewa Pisiewicz 7,18 s, uzyskana 31 stycznia 1986 r.

W ocenie Marka Fostiaka, który wiele lat przepracował z Zakładzie LA AWFIS Gdańsk oraz był trenerem wielu medalistów Mistrzostw Polski w sprincie, szansę na uzyskanie lepszego wyniku w biegu na 60 metrów ma zawodnik o innych parametrach niż ten startujący na dystansie 100 m. Na tym krótszym, o wyniku decyduje czas reakcji, siła maksymalna zwłaszcza w momencie startu, moc i poziom szybkości maksymalnej. W okresie treningowym istotnymi są ćwiczenia siłowe powiększające m.in. przekrój poprzeczny mięśni, co ma bezpośredni wpływ na osiągnięcie maksymalnej prędkości. Istotne jest dynamiczne pokonanie pierwszych 20 metrów

dystansu. Dominującą cechą umożliwiającą skuteczne rozpędzenie i przyspieszanie na tym odcinku jest siła. Pozwala ona zwiększyć szybkość biegu od zerowej do maksymalnej. Błyskawiczna reakcja startowa jest o wiele istotniejsza w biegu na 60 m niż na 100 m. Gdy zawodnik jako pierwszy odbije się od bloków

koordynację ruchów. Zużywają przy tym dużo energii tak potrzebnej do osiągnięcia i utrzymania maksymalnej prędkości, co negatywnie wpływa na rezultat biegu. Przyspieszyć na dystansie można m.in. dzięki zmianom w długości i częstotliwości kroku. Wiąże się to ze skróceniem czasu kontaktu stóp



startowych, nie popełniając przy tym falstartu, uzyskuje jednocześnie przewagę psychologiczną nad pozostałymi zawodnikami. Oni próbując nadrobić stratę najczęściej popełniają błędy w technice, zbyt usztywniając sylwetkę, zaburzając tym samym

z podłożem oraz czasu lotu między kolejnymi cyklami kroku nie zmniejszając jego długości. W przeciwieństwie do 60 m, na dystansie 100 i 200 m wymagana jest optymalna technika podczas biegu z maksymalną prędkością. Wyższy poziom wytrzymało-

ści szybkościowej sprinterów decyduje o możliwości utrzymania maksymalnej prędkości jak najdłużej. Odróżnia to zawodników biegających 100 m i 200 m od tych, którzy startują w zawodach halowych na 60 m.

Jak powiedział nam Marek Fostiak, w biegu sprinterskim, startując z niskiej pozycji z bloków startowych, istotne jest umiejętne dojście do pozycji pionowej ciała umożliwiającej, w krótkim czasie uzyskanie optymalnej techniki kroku biegowego na dystansie. Po starcie w pochyleniu do przodu pierwsze kroki są tzw. odbijającymi, a po wyprostowaniu sylwetki odbywa się już bieg na dystansie krokiem wahadłowym, wykonując rytmicznie skoordynowane ruchy ramion i kończyn dolnych. Końcowa część biegu, atakowanie linii mety, zawodnicy wykonują w charakterystyczny sposób, nazywany rzutem na taśmę. Zawodnicy robią to w instynktowny sposób, m.in. poprzez skłon tułowia. Ważnym jest jednak, aby pozycja ta nie spowodowała obniżenia prędkości biegu i w efekcie pomogła zwyciężyć z rywalami.

W przygotowaniu się do rywalizacji bardzo ważnym elementem jest rozgrzewka przed startem, która jest indywidualna i dla każdego ze sportowców przebiega w różny sposób.

Dla zawodów w hali bardzo charakterystyczne jest to – jak zaznacza Marek Fostiak

– że warunki atmosferyczne są jednakowe dla wszystkich i nikogo nie faworyzują. Najodpowiedniejsza temperatura do rozgrywania zawodów w hali, to ok. 22 -23 st. C i powietrze o odpowiedniej wilgotności. Ma to kolosalne znaczenie dla komfortu zawodników, pozwalając im wykorzystać swoje możliwości.

Sportowcy powinni przed startem oswoić się z miejscem rozgrywania konkurencji. Są na to wyznaczone godziny oficjalnego treningu, co najmniej na dzień przed rozpoczęciem zawodów. Sprinterzy mają wtedy możliwość poznania topografii obiektu, m.in. miejsca rozgrzewki czy wyprowadzenia zawodników na start.

Zaznajomienie się z podłożem i tworzywem bieżni, ma również niebagatelne znaczenia dla zawodników. W sezonie halowym zawody odbywają się na różnych obiektach o syntetycznej bieżni położonej zarówno bezpośrednio na betonie lub na powierzchni drewnianej. Zawodnicy muszą wtedy dostosować swoją technikę do nowych warunków, którą dzięki ich, tzw. czuciu mięśniowemu są w stanie szybko zmienić i skutecznie rywalizować.

Tekst: Włodzimierz Amerski (były sprinter LA, zawodnik AZS Gdańsk)

Zdjęcia: z archiwum Marka Fostiaka

Warto wiedzieć: Falstart eliminuje z biegu

Podczas lekkoatletycznych zawodów halowych bieżnia dla sprinterów usytuowana jest w centrum areny lekkoatletycznej, a więc w miejscu, gdzie na otwartym stadionie rozgrywane są rzuty. Zawodnicy startują z bloków startowych na sygnał (strzał) startera. Każdy zawodnik biegnie po swoim torze. Przed zawodami odbywa się losowanie torów, albo też numer toru przydzielonego zawodnikowi wynika z miejsca, które zajął on w biegu eliminacyjnym.

W biegach sztafetowych biorą udział zespoły czteroosobowe, konkurencja polega na biegu z pałeczką sztafetową trzymaną w dłoni. Zawodnicy podczas zmian przekazują sobie pałeczkę w wyznaczonej strefie zmian. Zgubienie pałeczki lub przekroczenie strefy zmian równoznaczne jest z dyskwalifikacją sztafety.

Bieg sztafetowy 4x100 m odbywa się po torach. A w biegu sztafetowym 4x400 m, pierwsza zmiana biegnie po swoim torze, druga biegnie po torach tylko pierwszy wiraż (100 m), po czym zawodnicy mogą zbiec do wewnętrznej części bieżni.

Opisujący sprinty płaskie w materiałach dydaktycznych z 2010 roku dr Krzysztof Kusy z Zakładu Lekkiej Atletyki AWF Poznań, wiele miejsca poświęca sędziowaniu. Otóż sędzia główny przydziela role, koordynuje pracę całej komisji, zatwierdza wyniki biegu (kolejność i czasy), rozstrzyga wątpliwe kwestie.

Sędzia starter sprawuje całkowitą kontrolę nad miejscem i przebiegiem startu, wydaje komendy startowe, daje sygnał dźwiękowy do startu.

Pomocnik startera wspomaga startera w ustawieniu zawodników na torach, sprawdza listę startową, kontroluje prawidłowość

pozycji startowych zawodników, jest łącznikiem pomiędzy startem a metą

(np. pobieranie i przekazywanie list startowych).

Sędziowie mierzący czas uruchamiają stopery na sygnał startera i zatrzymują stopery w chwili przekroczenia linii mety przez zawodników, ustalają kolejność zawodników na mecie, przekazują wyniki do sędziego głównego i sekretarza.

Liczba sędziów mierzących powinna być równa co najmniej liczbie uczestników biegu. Sędzia sekretarz zapisuje wyniki podane przez sędziów mierzących i wypełnia protokół sędziowski.

Po komendzie „NA MIEJSCA”, jeśli obowiązkowy jest start niski, zawodnik musi przyjąć pozycję pięciopodporową, tj. obie stopy oparte są na ściankach bloków, a jedno kolano i obie dłonie oparte są na podłożu.

Dłonie (palce) muszą znajdować się przed linią startową (od strony bloków) i nie mogą jej dotykać. Linia startu należy do dystansu. Żadna część ciała nie może też opierać się na lub stykać z sąsiednimi torami.

Sędzia starter czeka aż wszyscy zawodnicy przyjmą wymaganą pozycję i znieruchomią. Pomocnik startera sprawdza poprawność pozycji. Dopiero wówczas starter podaje kolejną komendę. Celowe przedłużanie przez zawodnika tej fazy startu może być uznane za falstart i ukarane upomnieniem.

W przypadku startu wysokiego zawodnicy muszą jedynie zająć miejsce całkowicie w obrębie swojego toru, tuż przed linią startową.

Po komendzie „GOTÓW” w przypadku startu niskiego zawodnicy są zobowiązani do niezwłocznego przyjęcia końcowej pozycji startowej. Muszą podnieść kolano nad podłoże,

pozostawiając stopy w kontakcie z blokami, a dłonie z bieżnią, i w tej pozycji oczekiwać na sygnał startu. Czas pomiędzy komendą „gotów” a sygnałem startu nie jest określony i zależy od decyzji startera. Z reguły waha się pomiędzy 1 a 3 sekundami.

Jeśli jakaś ważna przyczyna, niezawiniona przez zawodnika, spowoduje przerwanie startu, należy go powtórzyć bez żadnych konsekwencji dla uczestników. Zawodnicy nie mają prawa wybiec przed sygnałem startowym. Przedwczesny start lub nawet gwałtowny ruch w blokach, prowokujący do startu innych, jest uznawany za falstart. Takie zachowanie jest niedozwolone.

Od 1 stycznia 2010 r. obowiązuje przepis IAAF nie dopuszczający żadnego falstartu. Każdy falstart jest karany dyskwalifikacją.

Sprawne działanie startera powinno zapobiec problemowi falstartu. Jeśli dojdzie do falstartu z wybiegnięciem zawodników, należy natychmiast przerwać bieg. Falstart sygnalizuje się wielokrotnym sygnałem dźwiękowym. Jeśli stosujemy pistolet, następuje powtórny strzał.

W biegach kolejność (ranking) zawodników na mecie jest istotniejsza niż uzyskane czasy. Ostateczną kolejność zatwierdza sędzia główny na podstawie informacji przekazanych przez sędziów mierzących czas, po wyjaśnieniu wszelkich wątpliwości.

Miejsca zajęte w danej serii biegu zapisuje się w protokole. Będą one potrzebne przy ustalaniu rankingów zawodników w całych zawodach.

Wła-49



Zapraszamy
na mistrzostwa
pełnej energii

Grupa ENERGA, jeden z wiodących dostawców energii elektrycznej w Polsce, od lat szczególnie nacisk kładzie na budowanie partnerskich relacji biznesu z otoczeniem. W ramach społecznej odpowiedzialności wspiera wiele istotnych wydarzeń i towarzyszy znakomitym twórcom i sportowcom w ich karierach i drodze do sukcesu. Cieszymy się, że w tym roku jako partner narodowy IAAF Halowych Mistrzostw Świata w Lekkoatletyce Sopot 2014 wraz z Anną Rogowską, jedną z najlepszych tyczkarek na świecie, włączyliśmy się w to wyjątkowe dla Polski wydarzenie. Więcej można osiągnąć współpracując ze sobą. To przepis na wygraną.

www.energa.pl



Energa

Euro Ice Hockey Challenge w Olivii

W hali Olivia trwa towarzyski turniej z cyklu Euro Ice Hockey Challenge. Oprócz reprezentacji Polski prowadzonej przez słynnych trenerów Igora Zacharkina i Wiaczesława Bykowa grają w nim Włochy, Białoruś i Węgry. W kadrze "biało-czerwonych" jest sześciu wychowanków gdańskiego hokeja.

Turniej w Gdańsku jest dla Polaków drugim EIHC w sezonie 2013/14. Pierwszy, rozegrany w listopadzie w Budapeszcie, zakończył się triumfem biało-czerwonych. W hali Olivia reprezentację Polski czeka o wiele trudniejsze zadanie. Włochy i Białoruś to drużyny, które w maju 2014 r. zagrają w mistrzostwach świata elity, a Węgrzy od kilku sezonów regularnie występują na drugim poziomie światowego hokeja.

Poprzedni pojedynek polsko-węgierski podczas wspomnianego listopadowego turnieju EIHC w Budapeszcie był bardzo wyrównany, a zakończył się zwycięstwem rywali 2:1 dopiero po rzutach karnych. Z Włochami ostatni raz graliśmy za kadencji Wiktora Pysza w kwietniu 2011 r. (wygrana Polski 2:0), a z Białorusią dwa lata wcześniej (IV 2009) w Pińsku, gdzie przegraliśmy 2:3. Trenerem Polaków był wówczas Szwed Peter

Ekroth.

Bilety na gdański turniej w cenie 20 zł (mecze Polski) i 10 zł (pozostałe mecze) będą do kupienia w kasach hali Olivia od 1 lutego br. Bezpłatny wstęp na mecze dla dzieci do lat 6.

Terminarz EIHC w Gdańsku:

czwartkowe mecze zakończyły się po zamknięciu tego wydania gazety

07.02.2014 – piątek

17:00 Białoruś - Włochy

20:45 Polska - Węgry (TVP Sport)

08.02.2014 – sobota

17:00 Węgry - Włochy

20:45 Polska - Białoruś (TVP Sport)

Skład reprezentacji Polski:

Bramkarze: Odrobny Przemysław (JKH GKS Jastrzebie),

Witkowski Tomasz (TMH Polonia Bytom, A-SMS)

Obrońcy: Dutka Rafał (Ciarko PBS Bank KH Sanok), Dronia Paweł (Schwenninger Wild Wings, A-SMS), Borzęcki Adam (Schwenninger Wild Wings, A-SMS), Kotlorz Michał (GKS Tychy, A-SMS), Wajda Patryk (Comarch Cracovia, A-SMS), Wanacki Jakub (GKS Tychy, A-SMS), Pocięcha Bartłomiej (Ciarko PBS Bank KH Sanok, A-SMS), Kowalówka Adrian (Comarch Cracovia, A-SMS)

Napastnicy: Kolusz Marcin (GKS Tychy), Zapala Krzysztof (Ciarko PBS Bank KH Sanok), Pasiut Grzegorz (JKH GKS Jastrzebie, A-SMS), Łopuski Mikołaj (GKS Tychy, A-SMS), Strzyżowski Marek (Ciarko PBS Bank KH Sanok, A-SMS), Dziubiński Krystian (MMKS Podhale Nowy Targ), Bagiński Adam (GKS Tychy, A-SMS), Galant Radosław (GKS Tychy, A-SMS), Witecki Jakub (GKS Tychy, A-SMS), Guzik Kacper (GKS Tychy), Aron Chmielewski (Comarch Cracovia), Sebastian Kowalówka (Comarch Cracovia, A-SMS)



Wielki snooker w Gdyni

Po raz drugi Gdynia Arena gości rankingowy turniej z cyklu European Tour. Gdynia Open potrwa do 9 lutego i jest ostatnimi zawodami serii, a zarazem ostatnią szansą na wywalczenie awansu do wielkiego finału PTC.

Snooker to gra bilardowa powstała w 1875 roku. Mimo że na pierwszy rzut oka wydaje się skomplikowana, to po chwili już wiadomo o co chodzi. Należy kolejno wbijać bilę czerwoną (których jest 15 na stole), a zaraz po niej kolorową, czyli żółtą, zieloną, brązową, niebieską, różową lub czarną. Dopóki wszystkie czerwone nie znikną ze stołu, bile kolorowe wracają po każdym ich wbiciu. Wygrywa ten zawodnik, który w trakcie partii zgromadzi więcej punktów. Oczywiście są jeszcze faule, ale nie różnią się one zbyt od tych w innych grach bilardowych. Mając taką wiedzę można zacząć swoją przygodę ze snookerem i z każdą kolejną partią zgłębiać tajniki gry.

Pierwszy raz turniej zagościł nad morzem w październiku 2012 roku. Jego zwycięzcą został Australijczyk, Neil Robertson, który po dość zaskakującym odpadnięciu we wczesnej fazie zeszłotygodniowego German Masters, zapowiedział na swoim twitterze, że przyjeżdża do Polski obronić tytuł.

Patrząc jednak na całe zawody, nie zgromadziły one szczególnie dużej liczby graczy ze światowej czołówki. W tym roku jest zupełnie inaczej. Duża w tym zasługa organizatorów, którzy w 2012 roku spisali się na medal i w świat poszła fama o wspaniałej atmosferze stworzonej w Gdyni.

Do gdyńskiej hali zawitali m.in.: wspomniany Neil Robertson, Mark Selby, John Higgins, Judd Trump, Shaun Murphy, Stephen Maguire, Marco Fu czy Mark Williams. A to tylko część nazwisk, które regularnie pojawiają się podczas największych światowych turniejów snookera. Ogółem, podczas czterech dni turnieju, zaprezentuje się 113 profesjonalistów i 15 amatorów. Widzowie będą mogli zobaczyć na żywo aż 176 pojedynków!

Oczywiście największym nieobecnym Gdynia Open będzie Ronnie O'Sullivan. Jednak trudno się temu dziwić. Jest to zawodnik charyzmatyczny, ale jednocześnie bardzo chimeryczny.

Uważany za najwybitniejszego snookerzystę w historii, „The Rocket” w tym sporcie osiągnął już wszystko. Kilkukrotnie był mistrzem świata, zdobywcą UK Championship i London Masters, czyli tak zwanego snookerowego wielkiego szlema. Obecnie – mimo że w wielkiej formie – Anglik wybiera jedynie te turnieje, które uważa za najważniejsze, bądź za najbardziej rentowne. Ewentualnie świetnie opłacane zawody pokazowe. Głównie w Chinach. O'Sullivan gra teraz głównie dla przyjemności, bo gdy na ponad dwudziestoletnim budowaniu breaków osiąga się majątek szacowany na ponad 6 milionów funtów, trudno mówić w tej chwili o grze dla pieniędzy.

Biorąc jednak pod uwagę zestaw zawodników, jaki przyjechał do Gdyni, można śmiało zacięć ręce, bo szykuje się bardzo obiecujący turniej. Zwłaszcza, że praktycznie wszyscy zawodnicy z czołówki prezentują obecnie rewelacyjną formę.

Patryk Gochniewski

Szczegółowe informacje o turnieju dostępne na stronie internetowej: www.etgdyniaopen.pl fot. mat. prasowe

Lechia placem budowy. Celem – Liga Europy

W Lechii rozpoczęły się wielkie zmiany. Zarówno w kadrze zespołu, jak i strukturach klubowych. Odbył się spotkanie przedstawiciela nowego zarządu z mniejszościowymi akcjonariuszami. Cel na każdy sezon? Europejskie puchary. Wizja klubu? Tanio kupić, wypromować, drogo sprzedać.

Do trenującej drużyny w Belek dojechało pięciu piłkarzy. Są to Paweł Stolarski (Wisła Kraków), Maciej Makuszewski i Zaur Sadajew (Terek Grozny), Aleksander Jagiełło (Legia Warszawa), a także ostatnio lewy obrońca Filip Mladenovic (Crvena Zvezda Belgrad). Na ile te transfery okażą się istotnymi wzmocnieniami – czas pokaże.

Juskowiak dyrektorem sportowym

Zarząd potrzebował osoby, która będzie potrafiła dalej składać i budować Lechię. Kandydatów było dwóch – Sławomir

Wojciechowski oraz Andrzej Juskowiak. Wybór padł na drugiego w związku z tym, że „Jusko” potrafi porozumiewać się w języku angielskim, niemieckim i portugalskim, czyli bez problemu będzie się komunikował z właścicielami klubu.

Lechia polskim Ajaxem?

Holenderski Ajax Amsterdam od dłuższego czasu wyznaje zasadę: tanio kupić lub wychować, wypromować i w końcu drożej sprzedać. Podobnie ma funkcjonować gdańska Lechia. Tak strukturę klubu opowiedział Maciej Bałaziński – przedstawiciel nowego zarządu. Kiedy dokładnie poznamy nowych właścicieli Lechii? Prawdopodobnie na konferencji prasowej w ciągu kilku dni. Ponadto władający obecnie klubem chcą dobrą grą przyciągnąć na trybuny PGE Areny nawet po 30 000 osób. Cóż. Liga Europy..

Probiez z kredytem zaufania

Przed trenerem Michałem Probiezem trudne zadanie. Otrzymał kredyt zaufania od nowych właścicieli Lechii. Przynajmniej półroczny. Jeśli satysfakcjonująco wywiąże się z postanowionego przed nim celu – wygrania Pucharu Polski – to

przed rysuje się bardzo ciekawa przyszłość. Być jednym z kluczowych elementów układanki pod tytułem „Nowa Lechia”.

Obiecujące wyniki sparingów

Obóz w Belek zaczął się od dwóch bezbramkowych remisów. Z Shanding Luneng oraz Wołyniem Łuck. Trzeci sparing to pierwsze zwycięstwo z Yonsei Univeristy 1:0 (Grzeleczak). Następnie forma widocznie zwyżkowała, gdyż Lechia ograła FC Brasov 2:0 (Tuszyński, Janicki). Dopiero w ostatnim meczu podopieczni Michała Probieza przegrali z Krylią Sowiechow 1:2 (Pietrowski).

Zamknięty stadion

Bardzo kontrowersyjną, złą decyzję podjął wojewoda pomorski Ryszard Stachurski, który zamknął większość stadionu Lechii na mecz z Pogonią Szczecin. Powodem takiej decyzji było zachowanie kibiców podczas spotkania z Legią Warszawa.

Miłosz Wein